

Як захистити себе? – Сексуальні домагання, дискримінація та насильство

Що таке сексуальні домагання, дискримінація та насильство?

Сексуальні домагання, дискримінація та насильство (СДДН) охоплюють широкий спектр вербальних та невербальних, небажаних та односторонніх способів поведінки та дій, які мають спільний сексуальний підтекст. СДДН є специфічними формами здійснення влади та контролю, метою чи наслідком яких є приниження гідності відповідної особи.

СДДН не має нічого спільного з сексуальністю як принципово позитивним явищем, що відбувається за взаємною згодою, саме тому йдеться про «сексуальні домагання, дискримінацію та насильство».

Хто може постраждати від СДДН?

В принципі, будь-яка особа може постраждати від СДДН або ж практикувати їх. Проте дослідження показують, що схильність та здійснення СДДН є ґендерно-специфічним явищем: у більшості випадків нападниками є чоловіки, а жертвами нападів – жінки. Квір-люди та особи з обмеженими можливостями або досвідом расизму також перебувають у групі особливого ризику.

67% працівників/працівниць та студентів/студенток заявили, що зазнали принаймні однієї форми СДДН.

Як проявляється СДДН?

Те, що сприймається як таке, що порушує особисті кордони, недоречне, образливе і таке, що принижує гідність, є індивідуальним сприйняттям. Багато нападів спочатку здаються випадковістю, але залишають по собі неприємне відчуття. Приклади ситуацій, пов'язаних із порушенням особистих кордонів:

- ви постійно чуєте непристойні жарти, принизливі висловлювання або недоречні зауваження з приводу вашої зовнішності та тіла.
- ви відчуваєте, що співробітники/співробітниці або керівники/керівниці під час розмови надто близько підходять до вас фізично або вербально.
- вони пропонують вам виконати небажані та непрофесійні дії, наприклад, «Сядьте мені на коліна».
- вам насвистують услід (так званий «котячий клич») або на вас нав'язливо дивляться.
- вас начебто випадково торкаються, коли ви проходите повз.
- ви отримуєте небажані електронні листи, повідомлення, фотографії або відео з сексуальним підтекстом.
- керівництво погрожує вам професійною дискредитацією, якщо ви відмовитесь та/або відхилите сексуальні запрошення.

Те, що ви відчуваєте, має вирішальне значення. Якщо ви відчуваєте, що ваші особисті кордони були порушені або що поведінка по відношенню до вас була неприйнятною, то ваші почуття є правильними.

Якими є наслідки СДДН?

СДДН створює середовище незахищеності, залякування, приниження та образи. Люди, які постраждали від СДДН, часто відчують сором, невпевненість у собі та почуття провини. Страх перед (професійними) наслідками часто стримує постраждалих осіб від пошуку допомоги. Пережитий досвід СДДН може спровокувати психологічні та фізичні симптоми хвороби, як-от тривогу, розлади сну, низьку самооцінку або соціальну ізоляцію. Існує багато зрозумілих причин для того, щоб зберігати мовчання – але це насамперед вигідно нападникам!

Правові підстави

Загальний закон «Про гендерну рівність» (AGG), Саксонський закон «Про рівноправність жінок» (SächsFFG) та Службова угода про вирішення конфліктів на робочому місці Лейпцизького університету забороняють СДДН. СДДН є посадовим правопорушенням або порушенням зобов'язань за трудовим договором (§ 16 SächsFFG). Починаючи з 2016 року, фізичні домагання сексуального характеру відповідно до § 184i Кримінального кодексу Німеччини (StGB) є кримінальним злочином.

Понад 90% випадків домагань і насильства вчиняється чоловіками.

Ось що ви можете зробити, якщо стали свідком СДДН:

Якщо ви стали свідком ситуації, в якій порушуються особисті кордони певної людини, то не ігноруйте таку ситуацію.

- Постраждалі особи можуть виявитися нездатні активно протидіяти у цій ситуації – поруште мовчання і запропонуйте свою допомогу.
- Підійдіть до постраждалої особи та об'єктивно розкажіть їй про те, що ви бачили. Запитайте, чим ви можете допомогти.
- Втруťтеся і дайте зрозуміти людині, яка чинить дискримінацію, що її поведінка неправильна.
- Запропонуйте постраждалій особі допомогу та підтримку в подальших діях.
- Поясніть постраждалій особі, що неправильно поведився виключно той, хто її переслідує.
- Не робіть нічого, чого постраждала особа не хоче, щоб ви робили.
- Зважайте на свої власні межі і допомагайте тільки в міру своїх можливостей.

Як ви можете захистити себе, якщо зіткнулися з СДДН?

Якщо ви зіткнулися з ситуаціями, в яких порушуються ваші особисті кордони, то чиніть опір, наскільки це можливо.

- Створіть фізичну дистанцію з людиною, яка чинить дискримінацію.
- Спокійно і чітко заявіть, що ви відчуваєте дискримінацію за сексуальною ознакою.
- Говоріть повільно і голосно, щоб оточуючі зрозуміли, що відбувається. Попросіть оточуючих про допомогу.
- Ведіть журнал спогадів, щоб задокументувати факти нападів та свідків.
- Зверніться до довірених осіб із кола співробітників, родини або друзів, щоб спланувати подальші кроки.

- Розкажіть про свій досвід і зверніться за допомогою до консультантів або контактних осіб в Лейпцизькому університеті та за його межами.

Відповідальність за свої дії несе виключно той, хто чинить дискримінацію. Особи, які чинять дискримінацію, часто вже привертали до себе негативну увагу раніше, однак їм ніхто не чинив опір.

Флірт відбувається за взаємною згодою, а дискримінаційна поведінка – ні!

Вербальні та невербальні форми сексуальних домагань або насильства нерідко применшують. Часто вважається, що відповідна особа неправильно зрозуміла спробу флірту або «комплімент», або що відносини в установі є просто дещо грубішими.

Довіряйте своїй інтуїції. Ви не несете відповідальності за скоєне.

Підтримка та консультації в Лейпцизькому університеті

Для всіх співробітників та/або студентів університету

Головна(-й) уповноважена(-й) із питань гендерної рівності

Електронна адреса: gleichstellung@uni-leipzig.de

Для студентів

Студентська рада Лейпцизького університету

Телефон: 0341 97 378 50

Електронна адреса: gf@stura.uni-leipzig.de

Психосоціальна консультація Німецької національної асоціації у справах студентів м. Лейпциг

Телефон: 0341 97 188 48

Електронна адреса: studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de

Психосоціальна консультація студентської ради Лейпцизького університету

Електронна адреса: ps.b@stura.uni-leipzig.de

Психосоціальна консультація Центральної студентської консультативної ради | Аннет Аммер-Віз

Телефон: 0341 97 304 82

Електронна адреса: annett.ammer-wies@uni-leipzig.de

Для працівників

Відділ скарг із питань Загального закону «Про гендерну рівність» (AGG) | Мартін Віссміллер

Телефон: 0341 97 330 02
Електронна адреса: martin.wissmiller@zv.uni-leipzig.de

Загальна рада трудового колективу Лейпцизького університету

Телефон: 0341 97303 70
Електронна адреса: gpr@uni-leipzig.de

Вчена рада університету

Телефон: 0341 97 300 70

Рада трудового колективу медичного факультету

Телефон: 0341 97 166 50
Електронна адреса: medfakpr@medizin.uni-leipzig.de

Психосоціальні консультації для працівників

Електронна адреса: psb-mitarbeitende@uni-leipzig.de

Консультування з питань конфліктів | Д-рка Сабіне Корек

Телефон: 0341 97 359 41

Електронна адреса: korek@uni-leipzig.de

Представник(-ця) молоді та стажерів

Електронна адреса: jav@uni-leipzig.de

Консультації та номери екстрених служб

Телефон довіри для жінок, які постраждали від насильства

Телефон: 08000 116 016
www.hilfetelefon.de

Федеральне агентство з протидії дискримінації

Телефон: 0800 546 546 5
Електронна адреса: beratung@ads.bund.de

Громадська організація «Антидискримінаційне бюро Саксонії»

Телефон: 0341/30 690 777
Електронна адреса: beratung@adb-sachsen.de

Громадська організація «Жінки для жінок» м. Лейпциг

Телефон екстреного виклику: 0341 3061 0800
www.fff-leipzig.de

Телефон нічного супроводу

Телефон: 030 12074182
www.heimwegtelefon.net

Лейпцизький консультаційний центр допомоги потерпілим Саксонії

Телефон: 0341 22 54 318
Електронна адреса: leipzig@opferhilfe-sachsen.de

Контактний пункт для ЛГБТК* управління поліції Лейпцига

Телефон: 0341 966 0
Електронна адреса: opferschutz.pd-z@polizei.sachsen.de

НоА – Номер без виклику

Телефон: 01575 302 499 0
www.noanruf.de

Вихідні дані:

Більше інформації на тему та пропозиції консультацій див.: uni-leipzig.de/EsGehtUnsAn

Випуск та редакційна колегія

Лейпцизький університет
Офіс рівних можливостей, різноманітності та сім'ї
Ніколайштрассе 6-10, 04109 Лейпциг
Телефон: 0341 97 300 90
Електронна адреса: chancengleichheit@uni-leipzig.de
Вебсайт: uni-leipzig.de/diversity

Instagram | Twitter | Youtube: [@cdfunileipzig](https://www.instagram.com/cdfunileipzig)

Джерела

UniSAFE – боротьба з ґендерним насильством (2022)
Федеральне агентство з протидії дискримінації – сексуальні домагання в університетському середовищі (2015)

Стан

Травень 2023 року

Відмова від відповідальності

Ми не гарантуємо точність наведеної інформації. Відповідальність за зміст сайтів, на які ведуть посилання, несуть виключно їх власники.