

## ماذا أفعل؟ - التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس

### ما هو التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس؟

التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG) مجموعة كبيرة من السلوكيات والتصرفات اللفظية وغير اللفظية، غير المرغوب فيها وأحادية الجانب التي لها إحصاءات جنسية مرتبطة بها. والتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG) هو عبارة عن أشكال خاصة من ممارسة السلطة والسيطرة التي يكون غرضها أو أثرها انتهاك كرامة الشخص المعني.

لا علاقة للتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG) في الأساس بالجنس كعملية إيجابية تتم بالتراضي بين الطرفين، ولهذا السبب يشار إليه هنا باسم "التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس".

### من المعني بالتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG)؟

من حيث المبدأ، يمكن أن يقع كل إنسانية ضحية للتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس أو يرتكب هذا. ومع ذلك، تُظهر الدراسات أن التأثير بالتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس وممارسته هو أمر مرتبط بالجنس: ففي معظم الحالات يكون الأشخاص الذين يرتكبون هذا الاعتداء من الذكور؛ وغالبًا ما تكون النساء هن الضحايا. كما أن الأشخاص المثليين والأشخاص ذوي الإعاقة أو الذين يعانون من العنصرية معرضون للخطر بشكل خاص.

وقد ذكر 67% من الموظفين والموظفات والطلاب والطالبات أنهم تعرضوا لشكل واحد على الأقل من أشكال التحرش الجنسي.

### كيف يظهر التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG)؟

ما يُنظر إليه على أنه تجاوز للحدود وغير لائق وجارح ومهين هو أمر فردي. حيث تبدو العديد من الاعتداءات في البداية في شكل تصرف عارض، لكنها تترك شعوراً سيئاً. أمثلة على المواقف العدائية:

- تسمعين باستمرار النكات البذيئة أو التعبيرات المهينة أو التعليقات غير اللائقة حول مظهرك وجسمك.
- يقترب منك الزملاء أو الرؤساء في العمل منك جسدياً أو لفظياً أثناء الكلام معك.
- يُطلب منك القيام بتصرفات غير مرغوب فيها وغير مهنية مثل "اجلسي على حجري".
- يتم التفسير في وجهك (ما يسمى بمناداة القطط) أو يتم التحديق بك بشكل متطفل.
- يتم لمسك بشكل غير مقبول بشكل يبدو كأنه غير مقصود.
- تتلقين رسائل بريد إلكتروني أو رسائل أو صور أو مقاطع فيديو غير مرغوب فيها وذات دلالات جنسية.
- يتم تهديدك من قبل رؤساءك في العمل بالحرمان المهني إذا رفضت و/أو قاومت طلبات جنسية.

شعورك هو الأمر الحاسم. إذا كان لديك شعور بأن حدودك قد تم انتهاكها أو أن السلوك تجاهك لم يكن مقبولاً، فإن شعورك هذا صحيح.

### هذه هي تبعات التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG)

يخلق التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس بيئة تتسم بانعدام الأمان والترهيب والإذلال والإهانة. وغالبًا ما يصاب الأشخاص الذين يتعرضون للتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس بالخجل والشك في النفس والشعور بالذنب. وغالبًا ما يمنع الخوف من العواقب (المهنية) الضحايا من طلب المساعدة. يمكن أن تؤدي تجارب التعرض للتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس إلى ظهور أعراض نفسية وجسدية، مثل القلق واضطراب النوم وقلة الثقة في النفس أو حتى الانطواء الاجتماعي. هناك الكثير من الأسباب المفهومة للالتزام الصمت - ولكن هذا يخدم في الأساس الشخص الذي قام بالاعتداء!

### الأسس القانونية

يحظر القانون العام للمساواة في المعاملة ((AGG)، وقانون دعم المرأة في ولاية ساكسونيا ((SächsFFG) واتفاقية الخدمة بشأن حل النزاعات في مكان العمل في جامعة لايبزيغ التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG). فالتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG) هو جريمة في العمل أو خرق للالتزامات التعاقدية (المادة 16 من قانون دعم المرأة في ولاية ساكسونيا ((SächsFFG)). ومنذ عام 2016، يُعاقب على التحرش الجنسي الجسدي بموجب المادة 184 من القانون الجنائي الألماني (StGB).

ومصدر أكثر من 90% من التحرش والعنف هم الرجال.

## يمكنك القيام بما يلي عند مشاهدة حالة من التحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG):

إذا كنت تشهد حالة يتم فيها تجاوز للحدود، فلا تتجاهل الأمر.

- فقد يكون الأشخاص المتضررون غير قادرين على التصرف بشكل فعال في الموقف - اكسر حاجز الصمت واعرض مساعدتك.
- تحدث إلى الشخص المعني وأخبرها/ أخبره بموضوعية بما شاهدته. اسأل كيف يمكنك المساعدة.
- تدخل ووضح للشخص الذي يمارس التمييز أن سلوكه هذا خاطئ.
- اعرض على الشخص المعني المساعدة والدعم في الخطوات المطلوب القيام بها.
- وضح للشخص المعني أن الشخص المتحرش هو وحده الذي تصرف بشكل خاطئ.
- لا تفعل أي شيء لا يريدك الشخص ضحية التحرش أن تفعله.
- كن على دراية بحدودك الخاصة وساعد فقط في حدود إمكانياتك.

## ما الذي يمكنك فعله إذا تعرضت للتحرش والتمييز والعنف القائم على أساس الجنس (SBDG)؟

إذا واجهت مواقف تتجاوز الحدود، عليك الدفاع عن نفسك قدر الإمكان.

- حافظي على وجود مسافة جسدية بينك وبين الشخص الذي يمارس بحقك التمييز.
- عبّري بهدوء ووضوح عن شعورك بالتمييز بحقك بطريقة جنسية.
- تحدثي ببطء وبصوت عالٍ حتى يكون من حولك على دراية بالموقف. اطلبي المساعدة من الأشخاص المتواجدين حولك.
- احتفظي بسجل ذاكرة لتوثيق الاعتداءات والشهود على الواقعة.
- عليك بالتواصل والتوجه إلى الأشخاص الذين تتقين بهم في إطار مهني أو عائلي أو صداقة للتخطيط معًا إلى الخطوات التالية.
- تحدثي عن تجاربك واحصلي على المساعدة من مراكز الاستشارة أو مراكز المساعدة في جامعة لايبزيغ وخارجها.

الشخص الذي يمارس التمييز هو وحده المسؤول عن أفعاله. وغالبًا ما يكون الأشخاص الذين يمارسون التمييز قد لفتوا انتباه الناس بشكل سلبي بالفعل من قبل دون أن يواجههم أحد بأفعالهم.

المغازلة تكون بالاتفاق المتبادل، أما السلوك التمييزي فلا!

غالبًا ما يتم التقليل من شأن أشكال التحرش والعنف ذو الطابع الجنسي سواء اللفظي منه أو غير اللفظي. وغالبًا ما يتم التقليل من الأمر بحجة أن الشخص المعني أساء فهم محاولة الغزل أو "المجاملة" أو أن السلوك في المؤسسة أكثر جفافًا.

ثقي في أحاسيسك. أنت لست مسؤولة عن العمل.

## الدعم والاستشارة في جامعة لايبزيغ

### لجميع أعضاء الجامعة والمنتسبين إليها

المفوضة/المفوض المركزي بشؤون المساواة

البريد الإلكتروني: [gleichstellung@uni-leipzig.de](mailto:gleichstellung@uni-leipzig.de)

### للطالبات والطلاب

مجلس الطلاب بجامعة لايبزيغ

الهاتف: 03419737850

البريد الإلكتروني: [gf@stura.uni-leipzig.de](mailto:gf@stura.uni-leipzig.de)

الاستشارة النفسية والاجتماعية في قسم شؤون الطلاب في جامعة لايبزيغ

الهاتف: 03419718848

البريد الإلكتروني: [studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de](mailto:studierendenberatung@studentenwerk-leipzig.de)

الاستشارة النفسية والاجتماعية بمجلس الطلاب بجامعة لايبزيغ

البريد الإلكتروني [ps.b@stura.uni-leipzig.de](mailto:ps.b@stura.uni-leipzig.de)

الإرشاد النفسي والاجتماعي في قسم الاستشارة الطلابية المركزية | أنيتا أمر فيس

الهاتف: 03419730482

البريد الإلكتروني: [annett.ammer-wies@uni-leipzig.de](mailto:annett.ammer-wies@uni-leipzig.de)

### للعاملين

مكتب الشكاوى وفقاً للقانون العام للمساواة في المعاملة ((AGG | مارتن فيسميلر

الهاتف: 03419733002

البريد الإلكتروني: [martin.wissmiller@zv.uni-leipzig.de](mailto:martin.wissmiller@zv.uni-leipzig.de)

مجلس العاملين العام في جامعة لايبزيغ

الهاتف: 03419730370

البريد الإلكتروني: [gpr@uni-leipzig.de](mailto:gpr@uni-leipzig.de)

مجلس العاملين في مجال التعليم الجامعي

الهاتف: 03419730070

مجلس العاملين بكلية الطب

الهاتف: 03419716650

البريد الإلكتروني: [medfakpr@medizin.uni-leipzig.de](mailto:medfakpr@medizin.uni-leipzig.de)

الإرشاد النفسي والاجتماعي للموظفين

البريد الإلكتروني: [psb-mitarbeitende@uni-leipzig.de](mailto:psb-mitarbeitende@uni-leipzig.de)

استشارات النزاعات |د. زابينه كوريك

الهاتف: 03419735941

البريد الإلكتروني: [korek@uni-leipzig.de](mailto:korek@uni-leipzig.de)

هيئة تمثيل الشباب والمتدربات والمتدربين

البريد الإلكتروني: [jav@uni-leipzig.de](mailto:jav@uni-leipzig.de)

## الاستشارة وأرقام الطوارئ

هاتف الاستغاثة للإبلاغ عن العنف ضد النساء

الهاتف: 08000116016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

الهيئة الاتحادية لمكافحة التمييز

الهاتف: 08005465465

البريد الإلكتروني: [beratung@ads.bund.de](mailto:beratung@ads.bund.de)

مكتب مكافحة التمييز في ولاية ساكسونيا

الهاتف: 034130690777

البريد الإلكتروني: [beratung@adb-sachsen.de](mailto:beratung@adb-sachsen.de)

جمعية السيدات من أجل السيدات في لايبزيغ

هاتف الطوارئ: 034130610800

[www.fff-leipzig.de](http://www.fff-leipzig.de)

هاتف الطريق إلى المنزل

الهاتف: 03012074182

[www.heimwegtelefon.net](http://www.heimwegtelefon.net)

مركز المشورة في لايبزيغ التابع لمنظمة دعم الضحايا في ساكسونيا

الهاتف: 03412254318

البريد الإلكتروني: [leipzig@opferhilfe-sachsen.de](mailto:leipzig@opferhilfe-sachsen.de)

مركز اتصال لمجتمع الميم\* في مقر شرطة لايبزيغ

الهاتف: 03419660

البريد الإلكتروني: [opferschutz.pd-z@polizei.sachsen.de](mailto:opferschutz.pd-z@polizei.sachsen.de)

**NoA** – رقم بدون اتصال

الهاتف: 015753024990

[www.noanruf.de](http://www.noanruf.de)

هيئة التحرير:

المزيد من المعلومات عن الموضوع والخدمات الاستشارية على: [uni-leipzig.de/EsGehtUnsAn](http://uni-leipzig.de/EsGehtUnsAn)

الناشر والتحرير

جامعة لايبزيغ

مكتب تكافؤ الفرص والتنوع والأسرة

شارع نيكولايشتراسه 6-10، 04109 لايبزيغ

الهاتف: 03419730090

E-Mail: [chancengleichheit@uni-leipzig.de](mailto:chancengleichheit@uni-leipzig.de)

Website: [uni-leipzig.de/diversity](http://uni-leipzig.de/diversity)

إنستغرام | تويتر | يوتيوب: [cdfunileipzig@](mailto:cdfunileipzig@)

المصادر

UniSAFE – UniSAFE - إنهاء العنف القائم على النوع الاجتماعي (2022) الهيئة الاتحادية لمكافحة التمييز - التحرش الجنسي في السياق الجامعي (2015)

إصدار  
مايو 2023

إخلاء المسؤولية

جميع المعلومات بدون ضمان. مشغلو الصفحات ذات الروابط هم وحدهم المسؤولون عن محتواها.